

TIRRENO RESORT

Sardegna

**10% FRÜHBUCHERRABATT
BIS AM 15. MÄRZ 2016**

ERNÄHRUNGS- UND FITNESSWOCHE IN SARDINIEN **17. BIS 24. SEPTEMBER 2016**

Das professionelle Programm beinhaltet Kurzvorträge über Ernährung, Stoffwechsel, Nerven- und Verbrennungssystem sowie eine persönliche BIA-Messung zur Analyse der Körperstrukturen. Dazu kommt ein Fitnessprogramm für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

Andrea Jorns (Ernährungsberaterin) und Marcello Pinelli (Personaltrainer) betreuen die maximal 18 Teilnehmenden. Entspannung garantiert das Tirreno Resort, das in einer gepflegten Gartenanlage direkt am kristallklaren Meer liegt.

AB CHF 1153.– PRO PERSON

Flug Zürich–Olbia–Zürich, Transfer, 7 Nächte im 3er Studio bei 3 Erwachsenen, Frühstück, Ernährungs- und Fitnessprogramm. Frühbucherrabatt abgezogen.

